Plan des cours de SHENNONG INSTITUTE ©.



Objectifs :

- ✓ Assimiler l'essentiel de la pharmacopée chinoise basée sur l'enseignement moderne universitaire et les textes classiques,
- ✓ Etre capable de construire et modifier une formule afin de s'adapter à chaque situation clinique,
- ✓ Acquérir des techniques et des réflexes simples pour l'élaboration d'une prescription,
- ✓ Aiguiser l'esprit de chacun à travers des exercices pratiques à chaque séminaire.

I. Généralités de la pharmacopée traditionnelle chinoise (3 jours = 23 heures) :

A. Généralités – Historique et textes classiques

B. Introduction à la pharmacopée :

a) Généralités sur les produits (espèces, parties utilisées, récoltes)
b) Caractéristiques et propriétés (énergie des parties des produits, saveurs et natures, tendances directionnelles, tropisme, toxicité, catégories des produits, posologie, préparations PAO ZHI)
c) Applications (associations, 19 craintes et inhibitions, 18 incompatibilités)
d) Précautions, contre-indications, posologies)

C. Généralités sur la nature et les vertus des produits YAO 药 selon le NEI JING 内经 : Etudes détaillées de l'introduction du BENCAO BEI YAO - Wang Ang (1694) qui s'appuie sur le NEI JING 内经 (traduction - Sébastien HANTZ)

D. Généralités sur les prescriptions (8 principes de traitement : sudorification, harmonisation, purgation, élimination, vomification, refroidissement, réchauffement, tonification)

E. Les prescriptions (grandes, petites, rapides, lentes, impaires, paires, complexes, composition des prescriptions, combinaison, règles de formulation, modifications, différentes formes galéniques, mode d'emploi (règles de cuisson, mode d'administration))

II. « Les 100 produits essentiels » (18 jours = 135 heures) :

Chacun des produits médicinaux seront enseignés selon un schéma précis et systématiquement commentés par des passages de textes classiques et commentaires de divers auteurs importants, traduits par Sébastien Hantz.

Schéma de la fiche produits :

- Nom du médicament en PIN YIN et caractères chinois, nom pharmacologique en latin
- Autres noms chinois
- Première source et traduction du SHENNONG BENCAO JING, DIAN NAN BEN CAO, MING YI BIE LÜ, BEN CAO BEI YAO, YAO XING GE KUO etc.
- Parties utilisées
- Préparations PAO ZHI 炮制
- Natures
- Saveurs
- Tropisme
- Actions thérapeutiques
- Indications et associations, formules principales
- Précautions, contre-indications
- Posologie
- Conclusion et résumé (schéma récapitulatif)

1. Produits qui libèrent le BIAO (JIE BIAO YAO 解表药) :

a) Généralités.

b) BIAO Froid (BIAO HAN 表寒):

GUI ZHI – SHENG JIANG – JING JIE - FANG FENG – XIN YI HUA

c) BIAO Chaleur (BIAO RE 表热):

CHAN TUI - JU HUA – GE GEN – CHAI HU

2. Produits qui clarifient la Chaleur

a) Produits qui clarifient la Chaleur et purgent le Feu (QING RE XIE HUO YAO 清热泻火药):

ZHI ZI – SHI GAO - TIAN HUA FEN – LU GEN – ZHI MU

b) Produits qui clarifient la Chaleur Toxique (QING RE JIE DU YAO 清热解毒药)

JIN YIN HUA – PU GONG YING – QING DAI – BAI TOU WENG

c) Produits qui clarifient la Chaleur et éliminent l'Humidité (QING RE LI SHI YAO 清热利湿药):

HUANG LIAN – HUANG QIN – LONG DAN CAO – KU SHEN

d) Produits qui clarifient la Chaleur Déficience (QING RE XU YAO 清热虚药) :

DI GU PI – QING HAO

e) Produits qui rafraîchissent le Sang (LIANG XUE YAO 凉血药)

MU DAN PI – SHENG DI HUANG – XUAN SHEN

3. Produits purgatifs (XIE XIA YAO 泻下药):

a) Purgatifs forts (DA XIA 大下):

DA HUANG – MANG XIAO – YU LI REN

b) Humectants qui favorisent les selles (RUN XIA 润下):

HUO MA REN

4. Produits qui expulsent le Vent Humidité (QU FENG SHI YAO 去风湿药):

DU HUO – MU GUA – SANG JI SHENG

5. Produits aromatiques qui transforment l'Humidité (FANG XIANG HUA SHI YAO 芳香化湿药):

SHA REN – HOU PO

6. Produits qui favorisent l'Eau et font s'excréter l'Humidité (diurétiques) (LI SHUI SHEN SHI YAO 利水渗湿药):

CHE QIAN ZI – FU LING – ZE XIE

7. Produits qui réchauffent l'interne / qui expulsent le Froid (WEN LI QU HAN YAO 温里去寒药):

FU ZI – WU ZHU YU

8. Produits qui mobilisent le QI (LI QI YAO 理气药):

XIANG FU – MU XIANG – CHUAN LIAN ZI – ZHI SHI – CHEN PI – CHEN XIANG

9. Produits qui favorisent la digestion (XIAO SHI YAO 小食药):

LAI FU ZI – MAI YA – SHAN ZHA

10. Produits qui arrêtent le Sang (hémostatiques) (ZHI XUE YAO 止血药):

SAN QI – DI YU – BAI MAO GEN – CE BAI YE – XIAN HE CAO

11. Produits qui activent le Sang et transforment la Stase (HUO XUE HUA YU YAO 活血化瘀药):

a) Produits Frais (LIANG 凉):

DAN SHEN – YU JIN – YI MU CAO

b) Produits Neutres (PING 平):

NIU XI – MO YAO – WANG BU LING XING – TAO REN

c) Produits Tièdes (WEN 温):

WU LING ZHI – CHUAN XIONG – YAN HU SUO – E ZHU – JI XUE TENG

12. Produits qui transforment le TAN (HUA TAN YAO 化痰药):

a) TAN Froid (HAN TAN 寒痰):

BAN XIA – BAI JIE ZI – XUAN FU HUA – TIAN NAN XING

b) TAN Chaleur (RE TAN 热痰):

JIE GENG – BEI MU – GUA LOU – QIAN HU – TIAN ZHU HUANG – KUN BU – HAI FU SHI

13. Produits qui arrêtent la toux et calment la dyspnée (ZHI KE PING CHUAN YAO 止咳平喘药):

SANG BAI PI – XING REN – ZI WAN – KUAN DONG HUA – TING LING ZI

14. Produits qui calment le SHEN (AN SHEN YAO 安神药):

a) Produits qui nourrissent le Cœur (YANG XIN 养心):

SUAN ZAO REN – HE HUAN PI – YUAN ZHI

b) Produits lourds (ZHONG ZHEN AN SHEN 重镇安神):

MU LI – HU PO

15. Produits qui calment le Foie et éteignent le Vent (PING GAN XI FENG YAO 平肝熄风药):

GOU TENG – DI LONG – SHI JUE MING – DAI ZHE SHI

16. Produits qui tonifient le Sang (BU XUE YAO 补血药):

DANG GUI – BAI SHAO – HE SHOU WU

17. Produits qui tonifient le QI (BU QI YAO 补气药):

BAI ZHU – HUANG QI – REN SHEN – GAN CAO – DA ZAO – SHAN YAO

18. Produits qui tonifient le YIN (BU YIN YAO 补阴药):

HAN LIAN CAO – MAI MEN DONG – GOU QI ZI – SHA SHEN – SHI HU – BAI HE – NÜ ZHEN ZI – BIE JIA

19. Produits qui tonifient le YANG (BU YANG YAO 补阳药):

DU ZHONG – TU SI ZI – YIN YANG HUO – XU DUAN – LU RONG – GU SUI BU – ROU CONG RONG

116 produits !!!

III. « Les 100 formules essentielles » (16 jours = 120 heures) :

Les 100 formules seront étudiées selon les cours modernes chinois, les commentaires de divers textes classiques et auteurs (traduits par Sébastien Hantz) et les commentaires du Pr Leung Kok Yuen.

1. Formules qui libèrent le BIAO (JIE BIAO JI 解表剂) :

a) Formules piquantes tièdes qui libèrent le BIAO (XIN WEN JIE BIAO 辛温解表) :

JIU WEI QIANG HUO TANG – XIAO QING LONG TANG – GUI ZHI TANG.

b) Formules piquantes Fraîches qui libèrent le BIAO (XIN LIANG JIE BIAO 辛凉解表) :

SANG JU YIN – YIN QIAO SAN.

c) Formule qui libère le BIAO et renforce le ZHENG QI (FU ZHENG JIE BIAO 扶正解表) :

BAI DU SAN.

2. Formules purgatives (XIE XIA JI 泻下剂) :

a) Formule purgative Froide (HAN XIA 寒下) : DA CHENG QI TANG.

b) Formule purgative chaude (WEN XIA 温下) : DA HUANG FU ZI TANG.

c) Formule purgative humectante (RUN XIA 润下) : MA ZI REN WAN.

d) Formule qui attaque et tonifie simultanément (GONG BU JIAN SHI 攻补兼施) :

XIN JIA HUANG LONG TANG.

3. Formules qui harmonisent et libèrent (HE JIE JI 和解剂) :

a) Formules qui harmonisent et libèrent le SHAOYANG (HE JIE SHAO YANG 和解少阳) :

XIAO CHAI HU TANG – HAO QIN QING DAN TANG.

b) Formules qui libèrent et harmonisent le Foie et la Rate (JIAO HE GAN PI 调和肝脾)

SI NI SAN – XIAO YAO SAN.

c) Formule qui libère, harmonise l'Estomac et les Intestins (JIAO HE WEI CHANG 调和胃肠) :

BAN XIA XIE XIN TANG.

4. Formules qui tempèrent la Chaleur (QING RE LI 清热剂) :

a) Formule qui tempère la Chaleur de la Couche du QI (QING QI FEN RE 清气分热) :

BAI HU TANG.

b) Formules qui tempèrent la Chaleur de la Couche nourricière et rafraîchissent le Sang (QING YING LIANG XUE 清营凉血) :

QING YING TANG – XI JIAO DI HUANG TANG.

c) Formule qui tempère la Chaleur et chasse les toxines (QING RE JIE DU 清热解毒) :

PU JI XIAO DU YIN.

d) Formules qui tempèrent les Organes et éliminent la Chaleur (QING ZANG JIE RE 清臧解热) :

LONG DAN XIE GAN TANG – YU NÜ JIAN – SHAO YAO TANG.

e) Formule qui tempère la Chaleur Déficience (QING XU RE 清虚热) :

QING HAO BIE JIA TANG.

5. Formule qui chasse la Canicule (QU SHU JI 去暑剂）:

Formule qui tempère la canicule et avantage le QI (QING SHU YI QI 清署益气) :

QING SHU YI QI TANG.

6. Formules qui réchauffent l'interne (WEN LI JI 温里剂）:

a) Formules qui r é chauffent le Centre et chassent le Froid (WEN ZHONG QU HAN 温中去寒）：

LI ZHONG WAN □ XIAO JIAN ZHONG WAN.

b) Formule pour faire revenir le YANG et sauver le malade (HUI YANG JIU NI 回阳救怒）：

SI NI TANG.

c) Formule qui réchauffe les méridiens et tiédit le Froid (WEN JING SAN HAN 温经散寒）：

DANG GUI SI NI TANG.

7. Formules qui tonifient et reconstituent (BU YI JI 补益剂）：

a) Formules qui tonifient le QI (BU QI 补气）：

SI JUN ZI TANG □ BU ZHONG YI QI TANG □ SHENG MAI SAN.

b) Formules qui tonifient le Sang (BU XUE 补血）：

SI WU TANG □ DANG GUI BU XUE TANG □ GUI PI TANG □ ZHI GAN CAO TANG.

c) Formules qui tonifient le YIN (BU YIN 补阴）:

LIU WEI DI HUANG WAN □ DA BU YIN WAN □ YI GUAN JIAN.

d) Formule qui tonifie le YANG (BU YANG 补阳）：

JIN GUI SHEN QI WAN.

8. Formules qui calment l’esprit (AN SHEN JI 安神剂）：

a) Formule de substances lourdes qui calme l’esprit (ZHONG ZHEN AN SHEN 重镇安神）：

ZHU SHA AN SHEN WAN.

b) Formules nourrissantes qui calment l'esprit (ZI YANG AN SHEN 滋养安神) :

SUAN ZAO REN TANG □ TIAN WANG BU XIN WAN.

9. Formules astringentes qui raffermissent (GU SE JI 固色剂) :

a) Formule qui raffermisse le BIAO et arrête la transpiration (GU BIAO ZHI HAN 固表止汗) :

YU PING FENG SAN.

b) Formule qui resserre l' intestin et raffermit en cas de fuite (SE CHANG GU TUO 涩肠固脱) :

ZHEN REN YANG ZANG TANG.

c) Formule astringente qui arr ê te les spermatorrh é es (SE JING ZHI YI) :

JIN SUO GU JING WAN.

d) Formules qui raffermissent en cas d'hémorragies utérines et arrêtent les leucorrhées (GU BENG ZHI DAI 固崩止带) :

GU JING WAN □ WAN DAI TANG.

10. Formules qui régularisent le QI (LI QI JI 理气剂) :

a) Formules qui font circuler le QI (XING QI 行气) :

BAN XIA HOU PO TANG □ TIAN TAI WU YAO SAN.

b) Formules qui font descendre le QI (JIANG QI 降气) :

SU ZI JIANG QI TANG □ XUAN FU DAI ZHE TANG.

11. Formules qui r é gularisent le Sang (LI XUE JI 理血剂) :

a) Formules qui activent la circulation du Sang et chasse les Stases (HUO XUE QU YU 活血去郁) :

XUE FU ZHU YU TANG ☐ BU YANG HUAN WU TANG ☐ WEN JING TANG ☐ SHENG HUA TANG.

b) Formules qui arr ê tent les h é morragies (ZHI XUE 止血)：

SHI HUI SAN □ XIAO JI YIN ZI □ HUANG TU TANG.

12. Formules qui traitent le Vent (ZHI FENG JI 治风剂)：

a) Formules qui drainent et dispersent le Vent externe (SHU SAN WAI FENG 疏散外风)：

XIAO FENG SAN □ CHUAN XIONG CHA TIAO SAN.

b) Formules qui calment et é teignent le Vent interne (PING XI NEI FENG 平息内风)：

TIAN MA GOU TENG YIN □ ZHEN GAN XI FENG TANG □ DA DING FENG ZHU □ DI HUANG YIN ZI.

13. Formules qui traitent la s é cheresse (ZHI ZAO JI 治燥剂)：

a) Formules qui rafra□chissent et favorisent la descente-diffusion du Poumon et humectent la s é cheresse (QING XUAN RUN ZAO 清宣润燥)：

XING SU SAN □ QING ZAO JIU FEI TANG.

b) Formules qui nourrissent le YIN et humectent la s é cheresse (ZI YIN RUN ZAO 滋阴润燥)：

YANG YIN QING FEI TANG □ BAI HE GU JIN WAN □ MAI MEN DONG TANG.

14. Formules qui chassent l' Humidit é (QU SHI JI 去湿剂)：

a) Formules qui ass è chent l' Humidit é et harmonisent l' Estomac (ZAO SHO HE WEI 燥湿和胃)：

PING WEI SAN □ HUO XIANG ZHENG QI SAN.

b) Formules qui rafra□chissent le Chaleur et chassent l' Humidit é (QING RE QU SHI 清热去湿)：

YIN CHEN HAO TANG ☐ SAN REN TANG ☐ GAN LU XIAO DU WAN ☐ BA ZHENG SAN.

c) Formules qui facilitent l’élimination de l’Eau et l’écoulement de l’Humidité (LI SHUI SHEN SHI 利水渗湿) :

WU LING SAN □ ZHU LING TANG.

d) Formules qui réchauffent, transforment l’Eau et l’Humidité (WEN HUA SHUI SHI 温化水湿) :

LING GUI ZHU GAN TANG □ ZHEN WU TANG □ SHI PI SAN

e) Formules qui chassent le Vent et élimine l’Humidité (QU FENG XING SHI 去风行湿) :

DU HUO JI SHENG TANG.

15. Formules qui chassent le TAN (QU TAN JI 去痰剂) :

a) Formules qui assèchent l’Humidité et transforment le TAN (ZAO SHI HUA TAN 燥湿化痰) :

ER CHEN TANG □ WEN DAN TANG.

b) Formules qui tempèrent la Chaleur et transforment le TAN (QING RE QU TAN 清热去痰) :

QING QI HUA TAN WAN □ GUN TAN WAN.

c) Formules qui traitent le Vent et transforment le TAN (ZHI FENG HUA TAN 治风化痰) :

BAN XIA BAI ZHU TIAN MA TANG □ ZHI SOU SAN.

16. Formules qui activent la digestion et transforment les accumulations (XIAO DAO HUA JI JI 小导花积剂) :

1. Formules qui éliminent la stagnation alimentaire (XIAO SHI DAO ZHI 小食导滞) :

BAO HE WAN □ MU XIANG BING LANG WAN □ ZHI ZHU WAN.

2. Formule qui active la digestion et transforme les accumulations （XIAO PI HUA JI）：

   ZHI SHI XIAO PI WAN.

17. **Formules qui chassent les parasites (QU CHONG JI 去冲剂) :**

WU MEI WAN □ FEI ER WAN.

18. **Formules qui traitent les abc è s (YONG YANG JI) :**

XIAN FANG HUO MING YIN □ TOU NONG SAN □ YANG HE TANG □ NEI BU HUANG QI TANG □ WEI JING TANG □ DA HUANG MU DAN PI TANG.

…………………………………………………

Les cours sont donn é s au Centre de l' □PERVI□RE à Valence. Les é l è ves ont la possibilit é de s' inscrire pour y assister.
Mais les cours sont aussi enregistr é s et mis en ligne en **E-Learning** sur le site de SHENNONG INSTITUTE : www.siformation.com.

Chacun sera libre d' acheter la partie du cours qui l' int é resse, ou bien la totalit é sur le site.

Un examen final est en cours d' é laboration afin de valider les connaissances.

